

## **Nimm gerne Seelsorge und persönliches Gebet in Anspruch**

Für gesunde Beziehungen und das persönliche Glaubenswachstum ist auch die innere persönliche Ausrichtung wichtig. Wenn Du ganz persönliche Hilfe brauchst, vielleicht auch ein Orientierungs- oder Beratungsgespräch, dann steht dir dieses Team zur Verfügung. Wir helfen Dir, den richtigen Ansprechpartner oder die richtige Ansprechpartnerin für Dein Thema zu finden. Wir wünschen Dir, dass Du ein Teil unserer Gemeindefamilie wirst. Beziehungen aufzubauen und zu pflegen ist durchaus immer wieder sehr herausfordernd, weil wir alle unterschiedlich ticken und handeln. Aber gerade in der persönlichen Begegnung erfahren wir mehr über uns selbst und unsere Möglichkeiten, aber auch über unsere ganz persönlichen Grenzen. Diese sollten jedoch nicht dazu führen, sich zurückzuziehen, sondern wir möchten einander ermutigen, manche persönliche Grenze zu überwinden oder einfach auch liebevoll zu akzeptieren und einander auch stehen zu lassen. Keiner ist perfekt und auch unsere Gemeinde, die aus uns allen besteht, wird niemals perfekt sein – Gott sei Dank.

### **Ansprechpartner:**

**Mirjam Justinger** - Leitende Pastorin  
Kleingruppen, Zweierschaften  
[mirjam.justinger@christusgemeinde-ga.de](mailto:mirjam.justinger@christusgemeinde-ga.de)

**Ralf Justinger** - Co-Pastor  
Organisation, Dienstgruppen, Integration  
[ralf.justinger@christusgemeinde-ga.de](mailto:ralf.justinger@christusgemeinde-ga.de)

**Helga Diegel** - Leitung Seelsorge  
Seelsorge, Gebet, Zweierschaften  
[helga.diegel@christusgemeinde-ga.de](mailto:helga.diegel@christusgemeinde-ga.de)

**Dorothea Knutson** - Leitung Kinderbereich  
[dorothea.knutson@christusgemeinde-ga.de](mailto:dorothea.knutson@christusgemeinde-ga.de)

**CJ Knutson** - Leitung Jugendbereich  
[cj.knutson@christusgemeinde-ga.de](mailto:cj.knutson@christusgemeinde-ga.de)



Gemeindemotto

## Gemeinsam Christus nachfolgen

Gemeinsam wollen wir im Glauben wachsen, wir wollen Dir Raum geben, mit Deinen Gaben dazu beizutragen und wir wollen liebevoll und verantwortungsbewusst miteinander umgehen. Gesunde und einander tragende Beziehungen und Orte der persönlichen Begegnung sind uns dabei besonders wichtig. Um diese Beziehungen zu finden und damit auch tatsächlich von Herzen ein echter Teil der Gemeindefamilie zu werden, gibt es über den Gottesdienst hinaus verschiedene Möglichkeiten.

### Werde Teil einer Kleingruppe – eine Liste findest Du unter:

<https://www.christusgemeinde-ga.de/kleingruppen>

Gerne kannst Du Gastgeber werden oder vielleicht willst Du selbst eine Kleingruppe starten, um Menschen einen Raum der Begegnung zu ermöglichen? Die Ideen für ein Zusammenkommen dürfen vielfältig und unterschiedlich sein. Es ist auch möglich nach einer Zeit z.B. von einem Jahr gerne wieder den Kreis zu beenden – oder mal zu wechseln. Komm mit einer Idee gerne auf uns zu. Fühle Dich frei, verschiedene Gruppen auszuprobieren, bevor Du Dich entscheidest!

### Suche den persönlichen Austausch in einer Zweierschaft:

Hier gibt es bewusst keine Liste – schau Dich einfach mal um und sprich eine Person an, mit der Du gerne für 3 Monate in den persönlichen Glaubensaustausch gehen möchtest.

Das kann so aussehen:

- Tausche einmal in der Woche, mehrmals in der Woche oder sogar einmal am Tag einen Bibelvers und einen Gedanken, den Du hattest, mit Deinem Gegenüber aus. Dies kann via Telefon, Facetime, WhatsApp oder ab und zu auch mal bei einem Spaziergang und einer Tasse Tee oder Kaffee erfolgen. Du darfst kreativ sein – Wohnortentfernungen sind kein Hindernis.
- Es ist gesund nach einer gewissen Zeit die Zweierschaft auch wieder auslaufen zu lassen.

### Werde Teil eines Dienstteams:

Einander zu dienen ist für das persönliche Wachstum unerlässlich. Außerdem hat jeder etwas, das er einbringen kann. Die Gaben sind vielfältig und keiner kann alles. Das ist auch gut so. Alle Dienstteams (Kinderdienst, Begrüßungsdienst, Beamerdienst, Kameradienst, Tontechnikdienst, Cafe2talk, Abendmahlsteam, Lobpreisteam, Gebetsteam, Handwerkerteam, Unkrautteam, etc.) sind offen für neue Menschen. Reinschnuppern ist erlaubt und die Leiterinnen und Leiter sagen Dir auch gerne, was für die Bereiche wichtig ist, denn auch diesen Leitern ist Dein Glaube wichtig.